CONVAINCRE A L'ORAL

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Convaincre avec le corps et sa voix
- Avoir une meilleure maîtrise de soi : gestion de ses émotions et de son stress
- Construire son discours pour valoriser son parcours
- Maîtriser sa communication non verbale
- Être apte à improviser tout en respectant son objectif

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Pédagogie active
- Echanges participatifs
- Exercices d'application

LE PROGRAMME

(Dernière mise à jour : 11/2022)

Faire le check-up individuel de son style de communicant

- Où en êtes-vous à l'oral ?
- Quels sont vos points forts ?
- Que devez-vous travailler ?
- Diagnostics et conseils personnalisés

Se préparer sur tous les fronts

- La préparation :
  - ✓ 80 % du succès ou comment mettre toutes les chances de son côté ?
- "Parler c'est un sport" : se préparer physiquement pour transformer l'énergie du trac.
- Se mobiliser mentalement.
- Comprendre et s'adapter à son public

Les clés pour réussir à l'oral

- Les plus qui font la différence dans le corps :
  - ✓voix ;
  - ✓regard ;
  - ✓posture ;
  - ✓et dans le verbe.
- L'art de l'accroche.
- Réaliser et utiliser des notes "utiles".
- Improviser sans en avoir l'air : les plans "futés" pour conquérir l'auditoire.

S'entraîner activement

- Réussir à prendre toute sa place face au groupe.
- Présenter un exposé simple.
- Improviser devant un groupe.

DUREE :
2 jours soit 14 heures

COUT :
Nous contacter

PARTICIPANTS :
Toute personne souhaitant s'entrainer aux épreuves orales

PREREQUIS :
Aucun pré requis necessaire

MODALITES EVALUATION :
Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de mises en situation, travaux pratiques …

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et supports de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, étude de cas ou participation active pour les ateliers ou séminaires de formation.
- A l'issue de chaque stage IFPA POITIERS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie ainsi qu'une attestation de fin de formation

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :
Si vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ou autre aménagement ? Contactez notre référente handicap Mme BERLAND au 05.79.96.01.87 ou poitiers@ifpa86.fr