

Piloter une démarche QVCT & prévention des RPS

Structurer une démarche durable · 1 jour + suivi · présentiel / intra

Se former avec exigence. Avancer avec confiance.

1 jour + suivi

Présentiel à Poitiers

Inter & intra

Attestation

1 • Contexte et enjeux

La qualité de vie et des conditions de travail n'est ni un slogan ni une option : c'est un levier de performance et une obligation de prévention pour l'employeur. Cette journée outille les directions et les RH pour passer des intentions à une démarche structurée, mobilisant tous les acteurs, avec un plan d'action et des indicateurs de suivi.

LE CONTEXTE EN BREF

Santé mentale : Grande Cause Nationale 2025-2026. La prévention des risques psychosociaux relève de l'obligation de sécurité de l'employeur (Code du travail).

2 • Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les enjeux de la QVCT et le cadre réglementaire des RPS
- Poser un diagnostic des risques psychosociaux dans son organisation
- Structurer une démarche de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- Mobiliser les acteurs : direction, managers, CSE, médecine du travail
- Construire un plan d'action et ses indicateurs de suivi

3 • Public visé et prérequis

PUBLIC

DRH, dirigeants, managers, référents QVCT/RPS, membres du CSE.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (voir contact en fin de programme).

4 • Programme détaillé

Matin Enjeux & cadre

- QVCT et RPS : définitions et enjeux
- Cadre réglementaire et obligation de prévention de l'employeur
- Les facteurs de risques psychosociaux

Matin Diagnostic

- Identifier les facteurs de risque propres à votre organisation
- Outils et indicateurs de diagnostic
- Cartographier les situations à risque

Après-midi Construire la démarche

- Niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Gouvernance et mobilisation des acteurs
- Articuler QVCT et volet social de la RSE

Après-midi Plan d'action & ancrage

- Construire un plan d'action priorisé
- Définir des indicateurs de suivi
- Ancrer la démarche dans la durée

Suivi Point de suivi (inclus)

- Séance de suivi à distance pour ajuster le plan d'action

5 • Méthodes, moyens et intervenante

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports et d'échanges
- Études de cas et co-construction
- Travail sur votre contexte réel
- Plan d'action transférable

MOYENS

- Présentiel · salle équipée (paperboard, vidéoprojecteur)
- Supports de cours numériques remis à chaque participant
- Trame de plan d'action et fiches outils

Intervenante — Formation animée par une intervenante spécialisée en prévention des risques psychosociaux et QVCT.

6 • Évaluation et suivi

- Auto-positionnement en début et en fin de formation
- Mises en situation et restitution du plan d'action
- Tour de table et bilan oral en fin de session
- Attestation de fin de formation (assiduité + acquis)
- Point de suivi à distance + questionnaire à froid à 3 mois

7 • Modalités pratiques

DURÉE

1 jour (7 h) + un point de suivi à distance

FORMAT

Présentiel — à Poitiers (inter) ou dans vos locaux (intra)

EFFECTIF

4 à 12 participants

DÉLAIS D'ACCÈS

2 à 6 semaines selon le financement · intra selon votre calendrier

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

SANCTION

Attestation de fin de formation

TARIFS ET FINANCEMENT

Sur devis — tarif à définir (inter & intra). Finançable OPCO / plan de développement des compétences. Devis personnalisé sous 48 h.

8 • Accessibilité et contact

Accueil des personnes en situation de handicap. Référente handicap : Cécile FAURE — Chargée de formation.

Structure adaptée : place de parking dédiée, salle de cours et commodités au rez-de-chaussée. Contactez-nous avant le début de votre formation pour un accueil et un poste de travail aménagés selon vos besoins.

Votre prochaine étape commence ici

Un conseiller vous aide à choisir la bonne formation et le bon financement.

05 79 96 01 87 · poitiers@ifpa86.fr · www.ifpa86.fr/contact